



Представляем клиники, получившие статус  
«ИННОВАЦИОННЫЙ ЦЕНТР СТАР»

## Центр Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии

**Основное направление работы –  
междисциплинарный подход  
к лечению пациентов**

Сегодня необходимость междисциплинарного подхода продиктована временем. Междисциплинарная стоматология строится на глубокой диагностике причин возникновения заболеваний и комплексном воздействии на все части жевательной системы. Её интегрированность и функциональные взаимосвязи в общей системе организма человека лежат в основе данного направления. Важно понимать, что любая проблема требует комплексного подхода в масштабе медицины в целом. Клинические исследования показывают, система человеческого организма настолько сбалансирована, что сбой любой из функций может привести к проявлению болевых феноменов разной локализации. При этом специалисты узкого профиля не в силах поставить правильный диагноз и найти источник болезни. Соответственно лечение таких пациентов не эффективно.

Они вынуждены «ходить по врачам», но все их обращения не результативны. Академик А. М. Вейн назвал таких пациентов «медицинские сироты». В то же время на сегодняшний день наукой сформировано новое понимание биологической системы человека, что даёт уверенность говорить о многополярности происхождения боли, когда в первопричину втянуто несколько подсистем одновременно. Междисциплинарная стоматология предусматривает индивидуальный подход к таким пациентам, проводится пошаговая работа с целью выявления проблемы и её адекватного устранения: подключаются различные специалисты, причём они действуют не разрозненно, а единым фронтом. Так рождается концептуальная стоматология: многопрофильность как единство становится определяющим фактором. В Центр Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии за помощью приходят люди, которые устали бегать по врачам, пытались найти источник боли и установить диагноз, чаще всего, с дефектами и

аномалиями не только челюстно-лицевой системы. Мир меняется, в клинической практике проявляются новые болезни, которые доселе не были известны, либо о которых мы ничего не знали и стандартными академическими методами многие дисфункции лечить уже невозможно. На сегодняшний день накоплен огромный клинический и научный материал, однако на него не всегда можно опираться. Новые знания в принципе определяют бу-



Интерьер холла

дущее медицины как стратегического направления в развитии общества, так называемые биотехнологии – это чистая инновация, только она имеет приставку «био». Биотехнологии – применение в лечении биологических правил, которыми пользуется природа. Когда происходит какое-либо отклонение от нормы, природа задействует механизм приспособления. Такие механизмы наблюдаются и на их основе моделируются индивидуальные методы лечения, которые помогают сымитировать природу. В этом и состоит особенность и инновационность работы Центра Междисциплинарной стоматологии и Неврологии. Они, по сути, единственные в своём роде и успешно делятся накопленным опытом и знаниями с коллегами. Несмотря на Инновационный подход к лечению пациентов, самое современное диагностическое оборудование, акцент всё равно делается на профессионализм докторов. Ведь основное в работе – результат. Стоматологические клиники вполне могут позволить себе приобрести дорогостоящее современное оборудование, материалы, взять на вооружение передовые методы диагностики и лечения. Однако главным ресурсом по-прежнему остаётся человеческий потенциал, который и определяет



Практические курсы для ознакомления врачей с клиническими проявлениями и диагностикой гипертонуса жевательных мышц в стоматологической, неврологической и эстетической практике. Орлова О.Р.

итог. Сегодняшний пациент требователен, интеллектуален и юридически подкован, его волнует прогноз на будущее и эффективность потенциальной медицинской помощи. Он финансово состоятелен и хочет не просто получить качественные услуги, но и быть информированным на всех этапах работы врача о любых манипуляциях. Это абсолютно правильный цивилизованный подход к заботе о своём здоровье, когда взаимодействие доктора и пациента базируется на партнёрской и доверительной основе. Топовые специалисты в стоматологической отрасли – это высокообразованные люди, которые

всю жизнь самосовершенствуются в профессии, а не гонятся за длинным рублём. Именно такая команда профессионалов работает в Центре Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии.

**О команде профессионалов своего дела – Главный врач ЦМСиН, к.м.н. Соихер М.Г.:**

Центр Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии создавался в 2009–2010 г.

За время существования Центра



Ресепшн



Обучение наших докторов в The Geneva Smile Center

мы смогли отладить механизм работы, что в конечном итоге удалось во многом благодаря слаженным действиям коллектива, которым мы очень гордимся. Раньше наше медицинское учреждение работало в рамках традиционных технологий, но уже три года успешно внедряется новая концепция. Пришлось всё кардинально поменять, но это того стоило. В своей работе Коллектив Центра постоянно вводит в практику и развивает многие новые передовые направления, технологии. Это относится и к Стоматологии, и к Стоматоневрологии, и к косметической стоматологии. Иногда бывает очень сложно, но это и есть наша миссия – получаешь моральное удовлетворение, когда решаешь разного рода профессиональные головоломки во благо здоровья человека. Зуб является только одним из элементов зубочелюстной системы, но сама система является подсистемой или структурным компонентом всего организма в целом. Мы используем новейшую диагностическую аппаратуру, широко применяем электромиографию, шинотерапию, ботулинотерапию. Наш проект — это квинтэссенция самых прогрессивных знаний и умений, основанных на глубоком понимании биологической природы человека и охватывающих весь период нашего развития как вида, что и дает нам возможность понимать индивидуальные особенности каждого человека и применять законы и

правила природы в клинической работе. Поэтому практика базируется на прочной научной основе. ЦМСиН является клинической базой кафедры нервных болезней ФПДО ПМГМУ им. И.М. Сеченова и кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии стоматологического факультета ПМГМУ.

Мы ведем научную работу не только со студентами, но и со школьниками. Недавно был подписан договор с московской гимназией № 1529. В ней имеются профильные медицинские классы, мы становимся как бы «мостиком» между школой, готовящей будущих врачей, в т.ч. и

стоматологов, и медицинским вузом; проводим практические занятия. Ежегодно объявляется конкурс на лучшую научную работу по биологии среди учащихся медицинских классов. По результатам отбора в 2013 г. была определена лучшая работа. Победительницей стала ученица 10 М класса, Леонова Дарья, автор работы по биологии на тему «Влияние тяжелых металлов на развитие растений». Ей был вручен сертификат и денежная премия на дальнейшее развитие научных проектов.

В декабре 2012 г. мы получили государственную аккредитацию на проведение клинических исследований, и специалисты Центра прошли дополнительное обучение, с присвоением квалификации «Клинический испытатель европейского стан-



Социально-благотворительный проект «Качество жизни для наших родителей» стоматолог-хирург Артем Башуров и его пациент



дарта». В данное время сотрудниками нашего Центра выполняются несколько научных проектов в рамках кандидатских и докторских диссертаций. Важнейшими актуальными аспектами для изучения становятся функциональная анатомия и иннервация жевательных мышц; клинические синдромы патологии жевательных мышц, взаимосвязь жевательных мышц, окклюзии, ВНЧС, осанки и позы тела; эстетика лица и жевательные мышцы, методы диагностики функции и дисфункции жевательных мышц; лечение гипертонуса жевательных мышц

и миофасциальных синдромов жевательных мышц. В 2013 г. свои кандидатские диссертации успешно защитили стоматолог-ортопед Шор Евгений Ильич и невролог Саксонова Елена Владимировна. В рамках написания кандидатской диссертации стоматолога-ортопеда Шершневой Дарии Владимировны в клинике организована сомнологическая лаборатория для углубленного изучения проблем бруксизма.

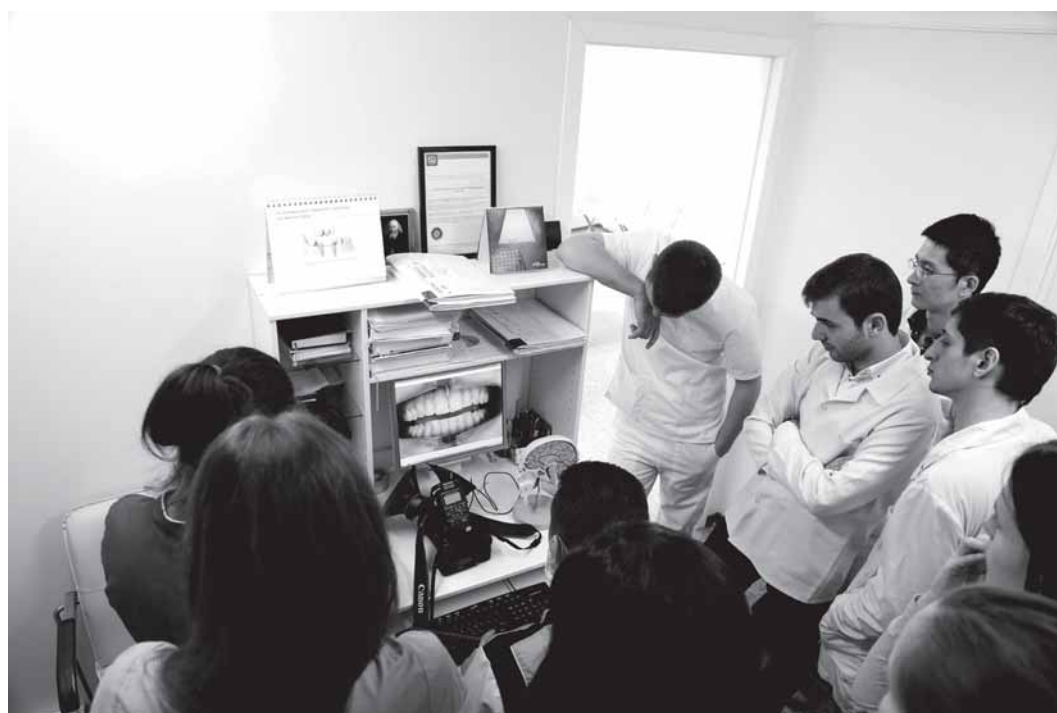
Цель любого стоматологического лечения, независимо – одного зуба или тотальной реконструкции – создание стабильного эффективного функционального результата и достижения



Вручение сертификата «Центр клинического мастерства Nobel Biocare»

долгосрочного прогноза. Наша важнейшая задача, как докторов – умение оценивать функцию; объективизировать компенсационно-адаптационные механизмы своего пациента и, основываясь на них, устанавливать диагноз патологических нарушений, разрабатывать стратегию лечения, делать прогнозы. Для этого необходима интеграция знаний, выходящих за пределы профессиональных интересов врачей неврологов и стоматологов различных направлений, в т.ч. – помимо ортопедов - ортодонт, челюстно-лицевых хирургов, остеопатов, психологов и других специалистов. Одно из новых прогрессивных

направлений в стоматологии – это ботулинотерапия. Врачи косметологи и пластические хирурги в 2013 году отмечали 20-летие Эстетической ботулинотерапии. Для стоматологии – это направление моложе вдвое. Сотрудники нашей клиники являются экспертами в изучении действия ботулинотоксина и его роли в профилактике и лечении болевых синдромов челюстно-лицевой области, и успешном применении БТА с целью коррекции болевых синдромов. На базе



Очередное занятие для студентов ПМГМУ им. И.М. Сеченова на клинической базе Центра Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии



Команда профессионалов и счастливый пациент после удачно проведенной операции

ЦМСИН проводятся практические курсы для ознакомления врачей с клиническими проявлениями и диагностикой гипертонуса жевательных мышц в стоматологической, неврологической и эстетической практике. Используя более чем 10-летний опыт практического применения ботулинического токсина типа А (БТА) в клинической практике, демонстрируются многочисленные аспекты взаимодействия между специалистами разных дисциплин в рамках решения задач комплексной реабилитации пациентов со сложными функциональными и эстетическими отклонениями: мышечно-суставной дисфункцией, миофасциальным болевым синдромом лица, бруксизмом, оро-мандибулярной дистонией, лицевыми болями и др. Наглядно демонстрируется, как осуществляется осмотр пациентов с различными формами гипертонуса жевательных мышц и как выполняются процедуры лечения с помощью инъекций БТА с применением ЭМГ-контроля. По данной теме сотрудниками ЦМСИН написано и опубликовано более 50 научных работ.

Неоценимую роль в возникновении идеи создания Центра в Москве принадлежит доктору медицинских наук, профессору Ольге Ратмировне Орловой. Непроста в названии Центр Меж-

дисциплинарной стоматологии и неврологии присутствует слово «неврология»: ведь представительство области лица и зубочелюстной системы (и моторная, и сенсорная составляющая) – в коре головного мозга, составляют более 50% ее поверхности. Так что, патологические стоматологические поражения и психические реакции пациента взаимосвязаны напрямую. Нам важно не дифференцировать медицину на узкие специальности, а

объединять специалистов в одну команду для позитивного решения задач в пользу пациентов. Сейчас О.Р. Орлова руководит неврологическим отделением ЦМСИН, который продолжает идеи, развитые несколько десятилетий назад, когда стоявшие у истоков новой науки учёные, сформулировали основные постулаты и доказали необходимость существования междисциплинарного подхода. Под ее руководством работают опытные неврологи к.м.н. Мингазова Лениза Рифкатовна, к.м.н. Коновалова Загидат Наримановна, к.м.н. Саксонова Елена Владимировна, к.м.н. Котляров Валерий Викторович.



Научное исследование. Главный врач ЦМСИН, к.м.н. Сойхер М.Г. и невролог, к.м.н. Котляров В.В.





**Лечение корневых каналов под микроскопом. Доктор Макоева И.Б., ассистент Шербаков М.**

новых каналов проводится под микроскопом. При использовании микроскопа в повседневной практике лечения корневых каналов, изображение зуба увеличивается в 10- 16- 25- 40 раз, видны все мельчайшие каналы, дентикли, пломбировочный материал, оставленные ранее корневые инструменты, микротрещины, апикальная область и т.д., что позволяет полностью очистить каналы, предотвратив осложнения, дальнейшее развитие воспаления и повторные обращения к врачу. В 2012 г. был приобретен инструмент – самоадаптирующийся файл (САФ), работа которым позволяет обра-

Врачам-стоматологам на клиническом приеме часто видны комплексные проблемы пациентов, требующие именно комплексного разрешения. Реализация и составление комплексного плана их лечения возможны только при участии большого количества специалистов-профессионалов.

На базе Центра работают ведущие специалисты стоматологи – хирурги Копылов Максим Валерьевич и Башуров Артем Викторович. Центр имеет всё необходимое оборудование для проведения хирургических стоматологических операций любой сложности, например, еще 5 октября 2012 года у нас впервые состоялась международная трансляция операции на 61-ом заседании «American Academy of Implant Dentistry». Копылов Максим и его ассистенты удачно провели «3D реконструкцию костной ткани». ЦМСиН является официальным партнером компании Nobel Biocare. Специалисты клиники проводят лечение с применением продукции и решений Nobel Biocare, отвечающее самым высоким стандартам. В апреле 2013 года клинике присвоен статус «Центр клинического мастерства Nobel Biocare».

Стоматолог-эндодонтист, Макоева Ирина Борисовна, использует в своей работе новейшие технологии. Лечение кор-

ботать все стенки канала с максимальным эффектом и без изменения его истинной анатомической формы. Корневые каналы зубов имеют различную форму. Они могут быть круглыми, овальными, S- и C-образными. Такова их уникальная анатомия. Самоадаптирующийся файл – первый инструмент, который не «пилит» канал под себя, а подстраивается под его индивидуальную форму, максимально входя в контакт со стенками канала. Его технические характеристики позволяют улучшить клинические процедуры. Прежде всего, повышение качества обработки овальных, S- и C-образных корневых каналов. С помощью данной технологии эндодонтическое лечение входит в новую



**Обучения по теме «Ортодонтическое лечение при краниофасциальной дисфункции» под руководством профессора Садао Сато (Япония)**

эру: эру минимально-разрушительной эндодонтии.

К услугам наших пациентов дентальный 3D томограф. Основной особенностью дентальной компьютерной томографии (ЗДКТ) является возможность получения трёхмерного изображения зубов и отдельных участков челюстей, что позволяет выявить положение, форму, размеры и строение различных структур с точностью, необходимой для принятия решения по составлению (или оценке эффективности) плана лечения. Сканирование происходит в течение 14 секунд с минимальной лучевой нагрузкой на пациента. Трёхмерное изображение зуба, получаемое при данном исследовании в сагиттальной, фронтальной и горизонтальной плоскостях позволяет выявить ряд анатомических особенностей корней, корневых каналов, и более детально оценить состояние периодонта и пародонта.

Стоматологи-ортодонты Ермаков Алексей



**Ежегодно, на протяжении пяти лет, мы организуем тематические Конференции, посвященные проблемам лечения и реабилитации пациентов с кранио-мандибулярной дисфункцией**

Сергеевич и Столбовая Инга Вадимовна прошли 3-х годичную программу обучения по теме “Ортодонтическое лечение при краниофасциальной дисфункции” под руководством профессора Садао Сато (Япония) и теперь успешно применяют в лечении своих пациентов данную методику. Она помогает ускорить определенные этапы лечения пациента, тем самым уменьшая сроки ношения брэккетов, способствует избеганию применения вспомогательных элементов, таких как ортодонтические микроимпланты и минипластины, без которых иногда невозможно обойтись при использовании классических ортодонтических техник лечения

(исключаются хирургические манипуляции во время лечения).

Врач-гигиенист, Шкодина Инна Алексеевна – действительный член Профессионального общества стоматологических гигиенистов России, постоянно совершенствует свое мастерство, ежегодно проходя курсы повышения квалификации.

Хочется сказать еще об одном важном звене нашей клиники. Это медицинский персонал-ассистенты врачей-стоматологов. Профессия очень сложная, требующая высоких профессиональных и человеческих качеств. На протяжении многих лет работы сформировались слаженные тандемы между докторами и ассистентами в нашей клинике, которые с одного взгляда понимают друг друга, что помогает сократить время приема, успокаивает пациентов. Ведь для многих пациентов посещение стоматолога-стресс! И для них очень важно видеть четкую слаженную работу ассистента и доктора.



**Междисциплинарная конференция «Позиционирование нижней челюсти-эффективное мультидисциплинарное лечение» к.м.н.Сойхер М.Г., prof. Dr. Jean-Daniel Orthlieb**

Наши ассистенты учатся наравне с врачами, повышают квалификацию, чтобы соответствовать высокому уровню специалистов нашего Центра.

Наши администраторы эффективно справляются с любыми задачами, работают как одна команда, помогая друг другу. А это очень важно, ведь 50% успеха клиники зависит от их работы.

Только при условии достаточного опыта и знаний можно выполнять сложные медицинские манипуляции быстро и уверенно, и быть готовым к любым непредвиденным обстоятельствам. А опыт и знания приобретаются только упорным трудом, целеустремленностью, систематической работой над собой.

Ежегодно, уже на протяжении пяти лет, мы организовываем тематические Конференции, посвященные проблемам лечения и реабилитации пациентов с кранио-мандибулярной дисфункцией, собирая единомышленников, энтузиастов из практического здравоохранения, тех, кто столкнулись с проблемами сложных пациентов и самостоятельно вели поиски новых методов лечения. Когда научная площадка впервые начала работу, на ней собралось около 50 человек. С тех пор круг единомышленников начал стремительно расширяться, и в этом году на конференцию приехало уже две сотни докторов из России, ближнего и дальнего зарубежья.

Радует, что наше научное сообщество активно поддерживают спонсоры – частные стоматологические клиники. Их помощь позволяет нам проводить конгрессы на самом высоком уровне и приглашать к участию лучших отечественных и зарубежных специалистов.

14 июня 2013 г. на базе кафедры хирургии оперативной и клинической анатомии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова нами был организован теоретический и практический семинар на тему: «Макро-микроанатомия ВНЧС и жевательные мышцы». В курсе приняли участие стоматологи-терапевты, хирурги, ортодонтологи, ортопеды, неврологи. Участникам была предоставлена уникальная возможность анатомического вскрытия, что позволило иметь доступ ко всем структурам височно-нижнечелюстного сустава, суставной и жевательной мускулатур, иннервации и кровоснабжению данного региона. Это позволило практикующим врачам-стоматологам лучше понять сложность организации кранио-мандибулярной системы. В ходе дискуссий были разобраны многие актуальные вопросы, с которыми врачи-стоматологи сталкиваются в своей ежедневной практике.



Практический семинар: «Макро-микроанатомия ВНЧС и жевательные мышцы» г. Санкт-Петербург





Праздник для детей «В гостях у Зубной Феи»

### Социальные проекты

Ежегодно врачи Центра Междисциплинарной стоматологии и неврологии принимают участие в международной благотворительной акции «Качество жизни для наших родителей» по бесплатной установке имплантатов ветеранам Великой Отечественной войны, вооруженных сил и труда. Мероприятия организуются Ассоциацией имплантологов Украины. Компания Nobel Biocare Russia безвозмездно предоставляет свои материалы и импланты для проведения операций.

Особое место в работе Центра занимает лечебная и благотворительная помощь детям – инвалидам.

ЦМСиН уже 3 года связывает дружба с Сергиево-Посадским Детским Домом, где живут и обучаются более 200 детей от 5 до 14 лет с ограниченными физическими возможностями – с проблемами опорно-двигательного аппарата, глухонемые, глухие, слабослышащие и слепые дети со всей России. Эти ребята фактически только через общение познают окружающую их жизнь, это – очень важно для них. Центром был создан благотворительный фонд «Жизненная сила», а этот Детский Дом стал их подшефным. Весной прошлого года на его территории совместно – сотрудники Центра Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии и врачи Немецкого Стоматологического Центра, закупили и высадили более 40 саженцев яблони, вишни, черной смородины и крыжовника, а летом, трудовым десантом, вместе ездили туда на субботник и посмотреть, как растут саженцы, посаженные на территории детского дома. И тот факт, что на их инициативу

откликнулись и поехали вместе с ними на субботник пациенты Центра, говорит сам за себя! У благотворительного фонда «Жизненная сила» несколько направлений работы, но одно из главных – оказание постоянной профессиональной помощи Сергиево-Посадскому детскому дому. Вместе с партнерами были организованы два стоматологических кабинета плюс рентген кабинет. Ежегодно, на Новый год сотрудники клиники приезжают в гости к ребятам, и конечно, с новогодними подарками, а еще – с артистами. В прошлом году артисты с дрессированными животными –

птичками, собачками и устроили для детей настоящее цирковое представление. Ребята очень радовались, когда им давали погладить зверюшек. Своими силами сотрудники пытаются оказывать не только стоматологическую, но и неврологическую помощь. Психологи, специалисты в области функциональной диагностики и другие врачи проводят первичную диагностику, проверяют осанку, важнейшие функции дыхания, глотания, жевания, данные о выявленных зубочелюстных аномалиях заносятся в персональную карту каждого ребенка и в компьютерную программу, чтобы обдумать дальнейшую стратегию лечения. Некоторым детям удастся помочь более существенно в их реабилитации.

Наступающий 2014 год объявлен в Центре Междисциплинарной стоматологии и Неврологии годом профилактики и лечения стоматологических заболеваний у детей и подростков в рамках Программы здоровья «Дети России». Данная программа пройдет при поддержке кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии, Первого Московского Государственного медицинского университета им. Сеченова, компании Colgate и Центра функционального маркетинга «Позитив». Целью программы является снижение уровня стоматологической заболеваемости у детей и подростков, уменьшение количества осложнений. Участниками программы являются дети (до 18 лет) постоянных пациентов Центра Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии, партнера – Столичной медицинской клиники, а также беременные женщины с целью антенатальной профилактики стоматологических заболеваний у детей. ■